



Frauen gestalten Politik

Souverän auftreten, wirksam kommunizieren, Politik gestalten

Freitag, 08. Januar 2027, 08.30 – 17.00 Uhr
und
Freitag, 05. März 2027, 13.30 – 17.00 Uhr

Organisiert vom ipm in Zusammenarbeit mit der
Gemeindeammännerversammlung des Kantons Aargau

Politische Arbeit verlangt Präsenz, Klarheit und die Fähigkeit, auch in anspruchsvollen Situationen die eigene Position wirksam einzubringen. Dieses Seminar bietet Raum, die persönliche Rolle und Wirkung zu reflektieren, Kommunikations- und Auftrittskompetenzen zu stärken und konkrete Strategien für den politischen Alltag zu entwickeln.

Mit freundlicher Unterstützung von:

FRAUENZENTRALE AARGAU **FZ**
AARGAU

frauenaargau
besser vernetzt

Matronat:

Christine Egerszegi
Susanne Hochuli

ZIEL DES SEMINARS

Die Teilnehmerinnen reflektieren ihre Rolle und Wirkung im politischen Umfeld und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit unterschiedlichen Erwartungen und anspruchsvollen Situationen. Sie erweitern ihre persönlichen Handlungsmöglichkeiten, entwickeln konkrete Strategien für ihren politischen Alltag und nutzen den Austausch, um ihr Netzwerk mit anderen politisch engagierten Frauen zu stärken.

INHALTE

- Zahlen und Fakten: Frauen in der Aargauer Gemeindepolitik
- Rolle und Wirkung im politischen Umfeld
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Intervention anhand konkreter Praxisfälle
- Auftritt, Präsenz und Durchsetzungsfähigkeit
- Erfahrungsaustausch

TEILNEHMENDE

Das Seminar richtet sich an:

- Gemeinderätinnen
- Aktive Behörden- und Kommissionsmitglieder

REFERENTINNEN

- **Marianne Stänz**, Frau Gemeindeammann, Birmenstorf
- **Regula Kuhn-Somm**, Kuhn Beratung und Vizegemeindepräsidentin Küttigen
- **Andrea Pfäffli**, Kommunikations- & Organisationsentwicklung, Kantonsrätin Kanton Luzern

TERMINE

Das Seminar findet an folgenden Daten statt:

- **Freitag, 08. Januar 2027**
08.30 – 17.00 Uhr
- **Freitag, 05. März 2027**
13.30 – 17.00 Uhr

DURCHFÜHRUNG DES SEMINARS

wbz Lenzburg, Gebäude E, Raum E103
Neuhofstrasse 36, 5600 Lenzburg

Wir empfehlen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.
Kostenpflichtige Parkplätze sind im BSL/wbz-Parking vorhanden.

SEMINARGEBOHR

CHF 450.00 pro teilnehmende Person. Darin enthalten sind:

- Dokumentation elektronisch
- Mittagessen und Pausenverpflegung
- Seminarbestätigung elektronisch

WEITERE AUSKUNFTE

Für weitere Auskünfte steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Barbara Leimgruber
ipm – Institut für Public Management
Neuhofstrasse 36
5600 Lenzburg
Telefon: 062 888 81 00
Mail: kontakt@ipm-bildung.ch

ANMELDUNG / ANMELDESCHLUSS

Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite <http://www.ipm-bildung.ch/kursangebot> bis spätestens am **Donnerstag, 31. Dezember 2026**.



Institut für Public Management

Berufsbildung
Ausbildung
Weiterbildung
für Gemeinden und Kanton.

Bei Abmeldung nach erfolgter Bestätigung werden 100 % der Kosten verrechnet. Es gelten die AGB's auf unserer Webseite www.ipm-bildung.ch